

## Navodilo za uporabo

### PRAŠEK ZA REHIDRACIJO 4,5 g

prašek za peroralno raztopino

glukoza, natrijev klorid, kalijev klorid, natrijev citrat, natrijev hidrogenkarbonat

#### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v dveh dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Prašek za rehidracijo in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Prašek za rehidracijo
3. Kako uporabljati zdravilo Prašek za rehidracijo
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Prašek za rehidracijo
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Prašek za rehidracijo in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Prašek za rehidracijo vsebuje glukozo, natrijev klorid, kalijev klorid, natrijev citrat in natrijev hidrogenkarbonat. Raztopljen v vodi nadomesti izgubljene elektrolite, glukozo in tekočino pri izsušenih bolnikih. Uporablja se pri akutnih driskah otrok ali blažjih driskah odraslih, če je izguba natrija manjša. Prašek za rehidracijo uporabljamo pri akutnih in blažjih oblikah driske različnega izvora:

- za preprečevanje izgube tekočine,
- za nadomeščanje izgubljene tekočine,
- za vzdrževanje hidriranosti.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v dveh dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Prašek za rehidracijo**

##### **Ne uporabljajte zdravila Prašek za rehidracijo:**

- če ste alergični na učinkovine ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če je bolnik nezavesten ali pogosto bruha,
- če imate slabšo absorpcijo glukoze, črevesno zaporo, odpoved ledvic ali ste izrazito izsušeni.

#### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom uporabe zdravila Prašek za rehidracijo se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Če otrok ali bolnik po pitju raztopine bruha, počakajte 5 do 10 minut in mu nato dajte raztopino v majhnih požirkih.

V primeru hude driske (pogosto, tekoče odvajanje blata, hujšanje) se takoj posvetujte z zdravnikom. Posebna previdnost je potrebna pri bolnikih z obolenji srca, zvišanim krvnim tlakom, poslabšanim delovanjem ledvic in nadledvične žleze ter pri stanjih, ki so povezana s povišanimi koncentracijami natrija ali kalija v krvi.

Če se zdravstveno stanje ne izboljša ali celo poslabša in se driska ne ustavi v enem do dveh dneh, se posvetujte z zdravnikom.

## Otroci

Zdravilo Prašek za rehidracijo se uporablja tudi pri dojenčkih in otrocih.

Med zdravljenjem otroka z zdravilom Prašek za rehidracijo priporočamo kontrolo pri zdravniku.

## Druga zdravila in zdravilo Prašek za rehidracijo

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Previdnost je potrebna pri souporabi zdravil, ki vplivajo ali so občutljiva na koncentracijo kalija (npr. nekateri diuretiki, zaviralci ACE, kardiotonični glikozidi, ciklosporin, zdravila, ki vsebujejo kalij).

Neželeni medsebojni učinki z drugimi zdravili niso znani.

## Zdravilo Prašek za rehidracijo skupaj s hrano, pijačo in alkoholom

Pri občutljivih osebah je bolj priporočljivo uživanje pred jedjo, vedno v majhnih enkratnih količinah ali po požirkih.

## Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravilo Prašek za rehidracijo lahko uporabljajo nosečnice in doječe matere.

Ob težjih simptomih priporočamo posvet z zdravnikom.

## Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Prašek za rehidracijo nima vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

## Zdravilo Prašek za rehidracijo vsebuje

- **Glukozo.** Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom. Vsebuje 3,27 g glukoze na 2 dl pripravljene raztopine. To morajo upoštevati sladkorni bolniki.
- **Kalij.** To zdravilo vsebuje 4 mmol (ali 157 mg) kalija v 0,2 dl pripravljene raztopine. To morajo upoštevati bolniki, ki imajo zmanjšano funkcijo ledvic ali bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom kalija.
- **Natrij.** To zdravilo vsebuje 11,4 mmol (ali 262 mg) natrija na odmerek. To morajo upoštevati bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom natrija.

## 3. Kako uporabljati zdravilo Prašek za rehidracijo

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Vsebino celotne vrečke raztopite v dveh decilitrih neoporečne pitne vode. Predvsem za otroke je najbolj primerna sveže prekuhana in ohlajena voda, če le-te ni na voljo, lahko za pripravo raztopine uporabite tudi svežo pitno vodo. Pripravljene raztopine ne segrevajte in ji ne dodajajte sladkorja. Raztopino hranite v hladilniku in jo porabite v 24-ih urah.

Priporočeni odmerki so:

### Začetno nadomeščanje tekočine

V prvih štirih urah dajte otroku ali odraslemu čim pogosteje 0,5 dl do 1,0 dl (50 ml do 100 ml) raztopine na kilogram telesne mase.

### Vzdrževanje ustrezne hidriranosti

V naslednjih 12-ih urah dajte otroku ali odraslemu 0,1 dl do 0,5 dl (10 ml do 50 ml) raztopine na kilogram telesne mase. Otroka lahko dojite ali hranite in dodajate druge telesne tekočine. Odrasel se normalno prehranjuje in pije druge tekočine.

### Nadaljevanje nadomeščanja tekočine

V naslednjih 24-ih do 72-ih urah dajte otroku ali odraslemu po vsakem tekočem ali mehkejšem odvajanju blata še 0,1 dl (10 ml) napitka na kilogram telesne mase. Otroka lahko dojite ali hranite in dodajate druge telesne tekočine. Odrasel se normalno prehranjuje in pije druge tekočine.

### **Uporaba pri otrocih**

Poseben režim odmerjanja za otroke ni potreben. Otroka med zdravljenjem dobro opazujte, če se težave stopnjujejo, se posvetujte z zdravnikom.

### **Če ste uporabili večji odmerek zdravila Prašek za rehidracijo kot bi smeli,**

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Prašek za rehidracijo kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliki odmerki lahko povzročijo srčno popuščanje, povišanje krvnega tlaka in zvečano koncentracijo natrija v krvi. Zdravljenje je potrebno prekiniti.

### **Če ste pozabili uporabiti zdravilo Prašek za rehidracijo**

Če ste pozabili uporabiti to zdravilo, nadaljujte z uporabo po navodilu. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Po uporabi zdravila Prašek za rehidracijo se lahko pojavi bruhanje. V tem primeru prenehajte z uporabo zdravila, ker je zdravljenje neučinkovito. Bolnika mora pregledati zdravnik in ga začeti zdraviti parenteralno.

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika, Center za zastrupitve

Zaloška cesta 2, SI-1000 Ljubljana

Faks +386 (0)1 434 76 46

e-pošta: [farmakovigilanca@kclj.si](mailto:farmakovigilanca@kclj.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Prašek za rehidracijo**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25°C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago in svetlobo.

Pripravljeni raztopino hranite v hladilniku in porabite v 24-ih urah.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na vrečki in škatli poleg oznake uporabno do. Rok uporabnosti zdravila se izteče zadnji dan navedenega meseca. Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjске odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Prašek za rehidracijo**

- Učinkovine so: glukoza, natrijev klorid, kalijev klorid, natrijev citrat in natrijev hidrogenkarbonat.

En prašek (vrečka s 4,5 g praška) vsebuje 3,27 g glukoze; 0,24 g natrijevega klorida; 0,30 g kalijevega klorida; 0,52 g natrijevega citrata in 0,17 g natrijevega hidrogenkarbonata.

- Pomožnih snovi ni.

### **Izgled zdravila Prašek za rehidracijo in vsebina pakiranja**

Bel prašek, brez vonja, sladko slanega okusa, dobro topen v vodi.

V škatli je 10 vrečk iz PVC in aluminija s po 4,5 g praška.

Način izdaje zdravila Prašek za rehidracijo

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Zdravilo Prašek za rehidracijo je galenski izdelek.

### **Izdelovalec**

Goriška lekarna Nova Gorica, Galenski laboratorij, Rejčeva ulica 2, 5000 Nova Gorica

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na izdelovalca zdravila.

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne: 07.04.2017