

Sirup za izkašljevanje za odrasle

izvleček zeli vrtno materine dušice, korenine jegliča in listov ozkolistnega trpotca

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle
3. Kako uporabljati zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle vsebuje izvleček zeli vrtno materine dušice, korenine jegliča in listov ozkolistnega trpotca. Listi ozkolistnega trpotca vsebujejo sluzi, ki prekrijejo sluznico ust in žrela z zaščitno plastjo in jo tako varujejo pred draženjem ter pomirjajo suh, dražeč kašelj. Učinkovine listov ozkolistnega trpotca delujejo tudi protivnetno in protibakterijsko. Korenine jegliča vsebujejo učinkovine, ki lajšajo izkašljevanje. Zel vrtno materine dušice vsebuje eterično olje, ki deluje protibakterijsko, pomirja krče v dihalnih poteh in lajša izkašljevanje.

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle je namenjeno uporabi pri odraslih za lažje izkašljevanje pri kašlju, ki spremlja vnetje zgornjih dihalnih poti ob prehladnih obolenjih.

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle

Ne uporabljajte zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle

- če ste alergični na (preobčutljivi za) jeglič, materino dušico, rastline iz družine ustnatic (Lamiaceae) ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če imate astmo,
- če imate vnetje želodčne sluznice ali želodčno razjedo.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če imate obolenje dihalnih poti, ki ga spremljajo težko dihanje, vročina, kronični kašelj ali krvav ali gnojni izpljunek, morate takoj obiskati svojega zdravnika.

Sirup vsebuje saharozo, zato ni primeren za sladkorne bolnike.

Otroci

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle je namenjeno uporabi pri otrocih od dopolnjenega 12. leta dalje. Za mlajše otroke je na voljo njihovi starosti primeren izdelek.

Druga zdravila in zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle z drugimi zdravili. Študije o medsebojnem delovanju zdravil niso izvedli.

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle zaužijte takoj po jedi. Priporočamo, da ob zdravilu Sirup za izkašljevanje za odrasle uživata veliko tekočine.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Podatkov o varnosti uporabe zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle med nosečnostjo in dojenjem ni. Ker ni zadostnih podatkov, uporaba zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle med nosečnostjo in dojenjem ni priporočljiva. Podatki o vplivu na plodnost niso na voljo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle vsebuje saharozo

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev (imate intoleranco na nekatere sladkorje), se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom. 15 ml sirupa vsebuje 10,2 g saharoze. Če to zdravilo jemljete v skladu z navodilom za odmerjanje, zaužijete z vsakim odmerkom 10,2 g saharoze. To morajo upoštevati sladkorni bolniki.

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle vsebuje etanol

To zdravilo vsebuje 5,3 vol % etanola (alkohola), to je do 797 mg na odmerek (15 ml) kar ustreza 19,9 ml piva oziroma 8,0 ml vina na odmerek. Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle vsebuje natrijev benzoat

To zdravilo vsebuje 49,1 mg natrijevega benzoata v 15 ml.

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle vsebuje natrij

To zdravilo vsebuje manj kot 1 mmol (23 mg) natrija na odmerek, kar v bistvu pomeni 'brez natrija'.

3. Kako uporabljati zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Priporočeni odmerek je:

- Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let: 15 ml sirupa 3-krat dnevno.

Svetujemo, da sirup zaužijete po jedi. Svetujemo tudi, da ob sirupu uživate veliko tekočine.

Pred uporabo steklenico pretresite. Po uporabi steklenico dobro zaprite.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle, kot bi smeli in če se po prevelikem odmerku pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Podatkov o prevelikem odmerjanju tega zdravila ni. V literaturi so podatki o zaužitju velikih odmerkov korenine jegliča, ki lahko povzročijo želodčne težave, bruhanje in drisko.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle vzemite, ko se spomnite in zdravljenje nadaljujete v skladu z navodili. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpusite in z jemanjem sirupa nadaljujete v skladu z navodili za odmerjanje.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki tega zdravila niso znani. Po podatkih iz literature za sestavine tega zdravila se lahko pojavijo želodčne težave, slabost, driska in bruhanje. V redkih primerih se lahko pojavi tudi alergija na sestavine zdravila.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke,
Sektor za farmakovigilanco
Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva ulica 22
SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

E-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

Spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo po uporabi dobro zaprite in shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo in v originalni ovojnini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatlici in steklenici poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle

Učinkovine so:

- izvleček listov ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata L., folium*),
- izvleček korenine jegliča (*Primula veris L., Primula elatior (L.) Hill, radix*),
- izvleček zeli vrtno materine dušice (*Thymus vulgaris L., Thymus zygis L., herba*).

15 ml (18,9 g) sirupa vsebuje 6,63 g izvlečka listov ozkolistnega trpotca in korenine jegliča, kar ustreza 0,57 g listov ozkolistnega trpotca in 0,76 g korenine jegliča. 15 ml sirupa vsebuje tudi 2,0 g izvlečka zeli vrtno materine dušice, kar ustreza 1,11 g zeli vrtno materine dušice.

Pomožne snovi so saharoza, prečiščena voda, etanol, glicerol (E422), natrijev benzoat (E211) in levomentol.

Izgled zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle in vsebina pakiranja

Zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle je bistra, gosta, viskozna tekočina temnorjavnkaste barve.

Sirup je pakiran v temno steklenico z zaporko. V steklenici je 250 g sirupa. Steklenica s priloženo merilno posodico je vstavljena v škatlico.

Proizvajalec zdravila

Goriška lekarna Nova Gorica
Rejčeva ulica 2
5000 Nova Gorica

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:
Goriška lekarna Nova Gorica
Rejčeva ulica 2
5000 Nova Gorica

E-pošta: gal.lab@goriskalekarna.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano novembra 2024.